

Promoção de Hábitos alimentar saudáveis nas comunidades

No âmbito do projecto Contribuir para a redução da desnutrição crónica na província de Maputo, financiado pela AECID, com o cofinanciamento da PROSALUS, tem promovido hábitos alimentar saudáveis nas comunidades através de debates, palestras e demonstração culinária.

O presente folheto ilustra actividades de palestra e demonstração culinária no âmbito do projecto a nível da comunidade de Kalanga, no posto administrativo de Checua com o acompanhamento da ROSA.

As vias de acesso neste período do ano tem sido o principal entrave para a efetivação das actividades planificadas no projecto, pelo estado de degradação das mesmas para aceder a comunidade e ao centro de saúde.



Junto dos residentes da comunidade, em parceria com os serviços distritais de saúde foi possível realizar uma palestra com o tema; **alimentação infantil, de 0 aos 5 anos de idade**, por ser uma fase crucial para o desenvolvimento harmonioso da criança. Na mesma ocasião, também abordou-se a questão do aleitamento materno exclusivo, e o período de introdução de alimentação complementar.



Os residentes foram sensibilizados a trazerem alimentos locais para a realização das demonstrações culinárias, o que de certo modo permitiu maior aderência.

A actividade da demonstração culinária foi realizada com a participação directa das mães, no preparo dos alimentos, tais como, papas enriquecidas:

Papa de bata-doce

Para de amendoim

Papa de banana

Para de maphilua (fruto silvestre);



demonstração culinária

Como actividade complementar a iniciativa do projecto, pode-se acompanhar o processo de vacinação das crianças, *na suplementação com vitamina A mebendazol e acompanhamento de TARV*, promovida pela unidade sanitária, para melhor controlar o estado nutricional das crianças.



PARCEIROS.